

2010 公民暑期青少年田徑訓練班



主辦：公民體育會



資助：康樂及文化事務署



協辦：香港業餘田徑總會

章程及報名表

英文姓名：_____ 中文姓名：_____

性別：男 / 女 出生年份：_____ 上衣尺碼(成人尺碼)：2XS / XS / S / M / L / XL

機構 / 就讀學校：_____ 聯絡電話：_____

住址：_____

參加項目：(只選一項，請以“X”表示) 電郵：_____

短跑 跨欄 跳高 跳遠 標槍 鐵餅 鉛球 中長跑

*未滿十八歲之申請人必須經由家長 / 監護人簽署同意有關以下之責任聲明。學員及其父母 / 監護人謹此聲明參加訓練班之學員的身體狀況適宜進行運動訓練，並且明白於訓練期間，學員倘有受傷、疾病或財物損失，概與主辦機構無關，並不會作出任何形式之追究。

申請人 / 家長 / 監護人 簽署：_____ (報名費及服裝費合共 100 元正)

暑

1. 參加資格：凡出生年份於 1991-1997 (13 - 19 歲) 愛好田徑運動，願意於訓練班期間遵從教練之指導及身體狀況適宜進行運動訓練者，均可參加。
2. 訓練日期：2010 年 7 月 29 日至 8 月 28 日；逢星期四、六(共 10 課)。
3. 訓練時間：上午九時至十一時。
4. 訓練地點：深水埗運動場 (九龍深水埗興華街與長沙灣道交界 - 鄰近荔枝角地鐵站 A 出口)
5. 報名表索取、查詢及報名：公民體育會網頁 <http://www.tcaa.com.hk> e-Mail: info@tcaa.com.hk
公民體育會田徑部 (土瓜灣落山道 108 號志昌工業大樓 9E 室) 電話：6029-2627
6. 報名手續：填妥表格及連同報名費 55 元及服裝費 45 元(合共 100 元正)(*請勿郵寄現金*)，交回上列之地址 或 郵寄到 “九龍土瓜灣落山道 108 號志昌工業大樓 9E 室” 辦理。
如以支票繳費，祈付“楊仕培”或“YEUNG SZE PUI RYAN”。
(因公民體育會有限公司之戶口重組中，暫時未能動用。)
郵寄報名請付回郵信封，並於回郵信封面填寫回郵地址及貼上郵票。
7. 報名日期：即日起至 2010 年 7 月 9 日(額滿即止)
8. 訓練項目：短跑 (100 米、200 米、400 米) 中長跑 (800 米-5000 米) 跳項 (跳遠、跳高) 跨欄 (100 米低欄、110 米中欄) 擲類 (鉛球、鐵餅、標槍)
9. 責任聲明：未滿十八歲之學員必須經其父母 / 監護人簽署同意，於訓練期間，學員倘有受傷、疾病或財物損失，概與主辦、協辦及資助機構無關。
10. 獎勵：訓練期滿後、本班將舉行一次結業賽，各項目之成績優異者均可獲頒發獎牌乙面；及將可入選為本會田徑隊以接受高階訓練並推薦參加全港公開及分齡田徑錦標賽。
11. 申請人所提供的資料，日後將作本會活動之聯絡用途。在遞交報名表後，如欲更改資料或查詢，請與本會職員聯絡。

2010 公民暑期青少年田徑訓練班

收

茲收到_____君交來暑期田徑訓練班報名及服裝費用共港幣 100 元正。

據

成人服裝尺碼 2XS / XS / S / M / L / XL

經手人_____

1) 憑此收據於開課當日領取運動上衣一件

日期：2010 年 月 日

2) 開課日期：2010 年 7 月 29 日 (星期四)上午八時四十分