



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



愉園體育會主辦、康樂及文化事務署資助 香港業餘田徑總會協辦 二零一零年暑期田徑訓練班

詳細資料

目標： 本計劃將提供一連串的田徑基本技術訓練予青少年，以培養青少年對參與田徑運動的興趣、提供有系統的訓練予年青運動員及發展和改進年青運動員的技術水平。

資格： 凡年齡在十至二十歲之青少年均可報名參加。

日期： 二零一零年七月十三日至八月十二日(逢星期二、四)。

訓練課程：

- (甲) 每週進行兩節練習。
- (乙) 訓練項目分為短跑、中長跑、跨欄、跳高、跳遠、三級跳、鉛球、鐵餅及標槍。
- (丙) 訓練出席率達80%之學員將獲發證書乙張。
- (丁) 表現優秀者將有機會被**挑選接受中級訓練**及**被挑選加入**由香港業餘田徑總會主辦的「香港青年田徑集訓隊」。

訓練場地： 城門谷運動場〔荃灣城門道〕。

費用： 港幣一百元正〔報名費港幣五十五元及服裝費港幣四十五元〕。

報名辦法： 填妥報名表格後請連同支票及**壹個寫上地址的回郵信封** 交往或寄回香港銅鑼灣希慎道二號蟾宮大廈十七樓「愉園體育會」，支票抬頭請寫「**愉園體育會有限公司**」，切勿郵寄現金。不被取錄者將以郵寄方式退回支票。

截止日期： 二零一零年七月三日

查詢： 如有疑問，請致電愉園體育會2577-0996查詢。
你所提供的資料只用於主辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。在遞交申請表後，如欲更改或查詢你申報的個人資料，可與本會職員聯絡。

地點	城門谷運動場					
星期	星期二	星期四	星期二	星期四	星期二	星期四
時間	9:30am-12:30pm	9:30am-12:30pm	9:30am-12:30pm	9:30am-12:30pm	9:30am-12:30pm	9:30am-12:30pm
七月	13	15	20	22	27	29
八月	3	5	10	12	----	----

*如有更改，將另行通知

愉園體育會二零一零年暑期田徑訓練班報名表

註：如有需要，請自行影印報名表格

中文姓名：_____ 英文姓名：_____ 性別：_____

T 恤呎碼： S M L XL XXL 出生日期：_____ (dd/mm/yy) 年 齡：_____

學校名稱：_____

住 址：_____

聯絡電話：(家長) _____ (參加者) _____

參加訓練地點：城門谷運動場

參加訓練項目 (*請選一項, 以"√"代表)：

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A 短 跑 / Sprint | <input type="checkbox"/> F 三級跳 / Triple Jump |
| <input type="checkbox"/> B 跨 欄/ Hurdles | <input type="checkbox"/> G 鉛 球 / Shot Put |
| <input type="checkbox"/> C 中長跑 / Middle & Long Distance | <input type="checkbox"/> H 標 槍 / Javelin |
| <input type="checkbox"/> D 跳 高 / High Jump | <input type="checkbox"/> I 鐵 餅 / Discus |
| <input type="checkbox"/> E 跳 遠 / Long Jump | |

家 長 同 意 書

本人 _____ (家長 / 監護人姓名) 同意敝子弟 _____ (參加者姓名) 參加由愉園體育會於二零一零年七月十三日至八月十二日所舉辦之二零一零年暑期田徑訓練班，茲聲明他/她無任何疾病令其不宜參加此活動，如他/她因疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時之傷亡，主辦機構及有關協辦機構則無須負責。現以支票付上港幣一百元(報名費五十五元及服裝費四十五元)。

家長 / 監護人姓名

家長 / 監護人簽署

日期

<u>回郵地址</u>
姓名：
地址：

愉園體育會二零一零年暑期田徑訓練班 學 員 証	
姓名：	會 方 印 鑑
地點：城 門 谷 運 動 場	
項目：田 徑	
有效日期：13/07 ~ 15/08/2010	