

香港田徑隊

11月份本地集訓

日期：2009年11月28日(星期六)

時間：下午2時

地點：將軍澳運動場會議室 G20

對象：東亞運動會田徑代表隊、香港田徑隊成員、個人教練及
歡迎其家長一併出席。

程序

時間	事項	負責人
14:00-14:05	香港業餘田徑總會主席致辭	關祺先生
14:05-14:10	海外賽事成績簡報 - 亞洲田徑錦標賽	葉韻豐小姐
14:10-14:20	東亞運動會香港田徑隊最新消息	李志榮先生
14:20-14:30	商討有關東亞運動會香港田徑隊之安排	徐惠芬小姐
14:30	專題技術分享講座 (編寫運動員全年訓練計劃)	鄧漢昇先生
14:30	運動員熱身	
15:00-17:30	集訓	