

**第十六屆亞洲運動會** (2010年11月21至27日·中國廣州)  
**第十八屆亞洲青年田徑錦標賽** (2010年7月1至4日·越南河內)

男子		選拔標準	女子	
亞洲運動會	亞洲青年田徑錦標賽	項目	亞洲運動會	亞洲青年田徑錦標賽
10.59	10.80	100米	11.91	12.44
21.22	22.14	200米	24.46	25.75
47.25	48.90	400米	54.88	57.93
1:50.26	1:56.36	800米	2:08.66	2:15.23
3:49.59	4:00.24	1500米	4:24.23	4:41.99
---	---	3000米	---	10:00.01
14:07.57	15:11.81	5000米	16:10.85	17:49.03
29:14.80	33:35.02	10000米	33:27.01	---
14.17	14.36 (0.99米)	110/100米欄	13.76	14.93
51.33	53.76	400米欄	1:04.05	1:02.43
8:48.50	9:30.21	3000米障礙	---	---
40.40	42.01	4x100米	46.93	48.67
3:10.68	3:19.95	4x400米	3:42.33	3:53.51
---	48:17	10000米競走	---	51:30
1:28.26	---	20公里競走	1:40:33	---
2:24:16	---	馬拉松	2:41:43	---
2.13	2.06	跳高	1.83	1.70
5.08	4.68	撐竿跳	3.85	3.12
7.47	7.17	跳遠	6.05	5.66
15.92	15.17	三級跳遠	12.79	12.29
17.60	17.57 (6kg)	鉛球	15.94	13.07
56.07	50.81 (1.75kg)	鐵餅	56.77	46.24
72.28	60.32 (800g)	標槍	53.92	48.05
69.66	52.25 (6kg)	鏈球	57.90	47.89
7177	5664	十項/七項	5371	4318

**1. 選拔準則**

已達標的運動員，遴選委員會會著重考慮運動員的近期表現及其紀律、品行及操守；若達標人數多於該項目的參賽名額，則挑選該項較優秀的運動員。

遴選委員會亦可因應香港田徑的整體發展挑選未達標但具潛質的運動員參賽。

**2. 亞洲運動會的香港代表團籌委會**

亞洲運動會的香港代表團是由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會成立的籌委會負責統籌，故達標的運動員，仍需交由該籌委會作最後決定參賽名單。

**3. 運動員的代表資格**

- a) 必須持有特區護照 HKSAR/英國海外護照 BNO/居英權之英國護照或於 97 年前在香港出生及長大而持其他國籍護照
- b) 必須居港連續七年或以上
- c) 參加亞洲青年田徑錦標賽的運動員必須於 1991 年或以後出生

**4. 成績計算日期**

成績必須於下列時期達標方為有效:

亞洲運動會	2009年11月28日至2010年7月11日止 (即香港城市田徑邀請賽) 截標日期有可能需因應香港代表團籌委會發出的指引而有所修訂
亞洲青年田徑錦標賽	2009年11月28日至2010年5月31日止 (即香港田徑聯賽第三回合)

5. 若有任何爭議或意見，田總擁有修改及詮釋以上規則的權利，並擁有最終決策權。