

亞青集訓隊 - 第二階段名單

Event	#	Name	Chi	Perf	J-Rank	Standard		Event	#	Name	Chi	Perf	J-Rank	Standard	
						A	B							A	B
短跑															
100M	1	LAI CHUN HO	黎振浩	10.40	J1	*		100M	1	LAM ON KI	林安琪	12.30	J1	*	
100M	2	TSUI CHI HO	徐志豪	10.79	J2		*	100M	2	HUI MAN LING	許文玲	12.31	J2	*	
100M	3	CHAN KEI FUNG	陳基鋒	10.95	J3		*	100M	3	LEUNG HAU SZE	梁巧詩	12.51	J3	*	
100M	4	NG KA FUNG	吳家鋒	11.03	J4		*	100M	4	FONG YEE PUI	方綺蓓	12.59	J4	*	
100M	6	YIP HO WAH	葉灝樺	11.06	J5		*	100M	5	WONG HIU YAN	汪曉茵	12.62	J5	*	
100M	5	TONG HANG	唐鏗	11.06	J5		*	100M	6	CHUNG WING TUNG	鍾穎彤	12.65	J6	*	
								100M	7	HUI WING YU	許穎瑜	12.97	J7	*	
200M	=	LAI CHUN HO	黎振浩	21.40	J1	*									
200M	=	YIP HO WAH	葉灝樺	22.45	J2		*	200M	=	LEUNG HAU SZE	梁巧詩	25.51	J1	*	
200M	7	CHAN YAN LAM	陳胤霖	22.59	J3		*	200M	=	FONG YEE PUI	方綺蓓	25.94	J2	*	
200M	=	NG KA FUNG	吳家鋒	22.60	J4		*	200M	=	CHUNG WING TUNG	鍾穎彤	26.55	J3	*	
								200M	=	LAM ON KI	林安琪	26.79	J4	*	
								200M	8	CHENG WING SZE	鄭穎斯	26.90	J5	*	
								200M	9	MAN JESSICA		27.05	J6	*	
								200M	10	LAM WING KIU	林穎翹	27.14	J7	*	
400M	8	HO CHING HIM	何正謙	0:50.26	J1		*	400M	=	FONG YEE PUI	方綺蓓	0:59.98	J1	*	
								400M	11	CHUNG MAN TUNG	鍾敏彤	1:01.07	J2	*	
中長跑															
800M	9	TSANG HON SING	曾漢聲	1:59.18	J1			800M	12	CHEUNG MICHELLE	張皓筠	2:23.14	J1		
1500M	=	TSANG HON SING	曾漢聲	4:19.51	J1			1500M	13	LO WING HEI	盧穎熹	4:53.78	J1		
5000M	10	CHOI YIK SHING	蔡易成	16:48.29	J1			5000M	14	NG HEI MAN	吳希雯	20:03.84	J1		
10000M	=	CHOI YIK SHING	蔡易成	36:35.84	J1										
3000MSC	=	TSANG HON SING	曾漢聲	10:37.11	J1										
跨欄															
110MH	11	SHUM CHIK LAI	岑植禮	15.37	J1			100MH	15	POON PAK YAN	潘栢茵	14.72	J1	*	
								100MH	16	WONG WING SUM	王穎芯	14.88	J2	*	
								100MH	17	LEUNG HIU YEE	梁曉儀	15.09	J3	*	
400MH	=	SHUM CHIK LAI	岑植禮	0:57.55	J1			400MH	=	LEUNG HIU YEE	梁曉儀	1:11.12	J1		
跳項															
HJ	12	CHAN KA HO	陳嘉豪	1.98	J1		*	HJ	18	FUNG WAI YEE JESSICA	馮惠儀	1.70	J1		
PV	13	PANG CHI SUM	彭智森	3.40	J1		*	PV	19	WONG CHUI YIU CHERYL	黃翠瑤	2.70	J1		
LJ	14	WONG LOK HEI	汪駱禧	7.09	J2		*	LJ	20	LOH MEI SZE	羅美思	5.34	J1		
LJ	=	SHUM CHIK LAI	岑植禮	6.89	J3		*								
LJ	15	NG HIN KAN	伍顯勤	6.71	J4		*								
TJ	16	NG KA WAI	吳嘉維	14.09	J1			TJ	=	LOH MEI SZE	羅美思	11.33	J1		
擲項															
SP	17	LAM WAI	林瑋	12.55	J1			SP	21	LEE KA SHUN	李嘉萱	10.34	J1		
DT	18	LEE YAT KAM	李溢錦	36.04	J1			DT	X	LEE KA SHUN	李嘉萱	38.27	J1		
JT	19	YEUNG KA FAI	楊嘉輝	44.97	J1			JT	22	WOO WING TUNG	胡泳彤	39.50	J1		
HT	=	LAM WAI	林瑋	40.91	J1			HT	=	LEE KA SHUN	李嘉萱	36.82	J1		